VERZORGING NA JE BEHANDELING

Nazorg voor jouw huid

Zo houd je je huid comfortabel en geef je haar alle rust om mooi te herstellen.

GOED OM TE WETEN

Gebruik **milde, hydraterende producten**, raak gevoelige plekjes zo min mogelijk aan en bescherm je huid dagelijks tegen UV-straling. De adviezen hieronder horen bij jouw behandeling. De nazorg voor microneedling staat duidelijk op **pagina 2**.

NAZORG PER BEHANDELING

01 Klassieke dieptereiniging

Een lichte roodheid of gevoelig plekje na het verwijderen van onzuiverheden is mogelijk.

De eerste 24 uur: niet pulken, uitknijpen of stevig over de huid wrijven.
De eerste 2–3 dagen: geen scrubs, peelings, fruitzuren of retinol; kies een milde crème.
Dagelijks: hydrateer en gebruik SPF 30 of hoger.

02 NeoLift

Een warm gevoel of lichte roodheid kan kort na de behandeling voorkomen.

Op de behandeldag: vermijd sterke warmte en langdurige directe zon.
De eerste 3 dagen: geen scrub, peeling, fruitzuren of retinol.
Dagelijks: gebruik hydraterende verzorging en minimaal SPF 30; drink voldoende water.

03 Maderotherapie gezicht

De huid kan wat warm, rood of gevoelig zijn; soms ontstaat een klein blauw plekje.

De eerste 24 uur: wees voorzichtig met sauna, hete baden en stevige gezichtsmassage.
Op de behandeldag: geen scrubs, peelings of sterk exfoliërende producten.
Dagelijks: blijf hydrateren en bescherm de huid met SPF.

04 DSV Collageendraadjes

Tijdelijke roodheid en gevoeligheid zijn mogelijk.

De eerste uren: laat de huid met rust en raak haar zo min mogelijk aan.
De eerste 3–5 dagen: vermijd scrub, peeling, fruitzuren en retinol.
De eerste 24 uur: geen sauna, sterke warmte of intensief sporten; gebruik dagelijks SPF 30.

EXTRA AANDACHT VOOR JE HUID

Microneedling nazorg

Volg deze adviezen zorgvuldig, ook bij microneedling met PDRN en peptiden.

7 DAGEN

BLIJF 7 DAGEN UIT DE ZON

Vermijd **minimaal 7 dagen directe zon én zonnebank**. Zoek schaduw, draag een hoed of pet en gebruik zodra de huid het verdraagt dagelijks **SPF 50**. Zonnebrand vervangt het vermijden van directe zon niet.

JOUW HERSTEL, STAP VOOR STAP

1 Direct na de behandeling

De huid kan rood, warm, licht gezwollen of trekkerig aanvoelen. Dat trekt doorgaans in de dagen erna weg. **Laat de huid met rust**, gebruik schone handen en trek niet aan eventuele velletjes.

2 De eerste 24 uur

Geen make-up. Reinig alleen heel voorzichtig met lauw water of een milde reiniger volgens het advies van je behandelaar. Gebruik uitsluitend milde, aangeraden huidverzorging. Vermijd parfum, alcoholhoudende producten en wrijven.

3 De eerste 48 uur

Niet te heet douchen (liefst lauw) en **intensief sporten en zweten vermijden** gedurende de eerste 48 uur. Gebruik een schone handdoek en raak de huid zo min mogelijk aan.

4 Dag 1 t/m 7

Geen scrub, peeling, retinol, fruitzuren (AHA/BHA) of andere sterk werkzame huidproducten. Hydrateer met milde verzorging. **Niet krabben aan de velletjes.**
Vermijd 7 dagen sauna, stoombad, zwembad en hete baden.
Blijf minimaal 7 dagen uit de directe zon en zonnebank. Gebruik dagelijks SPF 50 zodra de huid dit verdraagt en blijf ook daarna smeren.

Vragen over je huidreactie? WhatsApp ons: 0113 - 268459